



BIENVENIDOS  
A LA FIRMEZA TOTAL

# 5 PASOS PARA ALCANZAR UN ORGASMO PROSTÁTICO

La mayor parte de los hombres creen que solo existe un modo de obtener placer sexual debido a los tabúes que existen en torno a la masculinidad y, específicamente, a la posibilidad de disfrutar sexualmente de su cuerpo, en otras partes distintas del pene o aquellas que están expuestas a la vista.



recientemente ha surgido un movimiento de hombres que se están atreviendo a explorar, con fines sexuales, el interior de su cuerpo en busca de nuevas experiencias y mayores placeres sexuales; hombres heterosexuales que se atreven a jugar con su cuerpo con partes que se pensaba, únicamente eran empleados por los homosexuales: el ano y la próstata.

Para ellos y para aquellos hombres que contemplan la ampliación de sus placeres sexuales, para alcanzar orgasmos nunca antes sentidos, a continuación les presento 5 sencillos pasos para que sus nuevas experiencias sean satisfactorias y plenas.

## 1 PREPÁRATE.

Antes de cualquier intento que involucre el interior de tu trasero, debes recordar que esa parte está diseñada para la expulsión de desechos orgánicos, mejor conocidos como popó, misma que se acumula en una parte del recto y podría dejar algunos residuos en sus paredes. Por lo anterior es de suma importancia que mantengas dicha parte de tu cuerpo lo más limpia posible y sin acumulaciones, tan sólo yendo al retrete antes de comenzar tus exploraciones.

Los expertos en éstas artes recomiendan la realización de duchas anales o de enemas antes de comenzar a explorar dicha zona, con la finalidad de minimizar cualquier residuo en el interior de tu cuerpo.

Así mismo, es importante que, si van a haber manos y dedos involucrados en dicho momento de alegría, éstos se presenten limpias, suaves y sobre todo, con uñas bien recortadas para evitar cortes o raspaduras en la zona.

## 2 LÚBRICA Y CALIENTA.

Dado que el ano y el recto no son partes del cuerpo diseñados para recibir sino más bien, para expulsar, no cuentan con la capacidad de auto lubricarse como la vagina; por lo anterior es muy importante que la zona sea bien lubricada antes de cualquier intento de penetración (de lo contrario será una experiencia horrenda y dolorosa), de manera que la inserción de cualquier objeto sea llevada a cabo con facilidad y fluidez.

## 3 LOCALIZA EL OBJETIVO.

La próstata se encuentra aproximadamente a 4 centímetros hacia el interior del recto en dirección del escroto (osea hacia arriba) y la podrás localizar fácilmente porque tiene la forma de una pequeña nuez y se pone un tanto dura durante la excitación.

## 4 EJERCÍTATE.

No me refiero precisamente a hacer pesas y salir a trotar (que sería muy bueno, porque te verías muy bien), sino a ejercitar los músculos de la zona pélvica.

Lo anterior puede ser realizado a través de ejercicios de Kegel, mismos que involucran la tensión y relajamiento de los glúteos. Con el fortalecimiento de dichos músculos no sólo tendrás un trasero más fuerte, sino también la capacidad de experimentar un placer más intenso.

## 5 NO OLVIDES LOS JUGUETES.

Literalmente al rededor del ano existe toda una industria dedicada a proporcionarte cualquier tipo de experiencias dependiendo de tu grado de curiosidad y expertise, por lo que cuentas con muchas, pero muchas opciones para hacer de ésta experiencia algo divertido, variado y, definitivamente placentero.

**Ahora, ¿te atreverás a experimentar algo nuevo o te conformarás con el menú de siempre? la decisión es tuya.**



BIENVENIDOS  
A LA FIRMEZA TOTAL

**5**

PASOS PARA

ALCANZAR UN  
**ORGASMO**  
PROSTÁTICO



BIENVENIDOS  
A LA FIRMEZA TOTAL.

**5** PASOS PARA ALCANZAR UN  
**ORGASMO**  
**PROSTÁTICO**



BIENVENIDOS  
A LA FIRMEZA TOTAL

**5** PASOS PARA

ALCANZAR UN  
**ORGASMO**  
PROSTÁTICO